

# ١٧.٠ ←

إجراءً من أجل تحقيق أهداف  
التنمية المستدامة

لتحويل

عالمنا



- ١ القضاء على الفقر
- ٢ القضاء على الجوع
- ٣ الصحة الجيدة والرفاه
- ٤ التعليم الجيد
- ٥ المساواة بين الجنسين
- ٦ المياه النظيفة والطاقة النظيفة
- ٧ طاقة نظيفة وبأسعار معقولة
- ٨ العمل اللائق ونمو الاقتصاد
- ٩ الصناعة والبنية التحتية الأساسية
- ١٠ عدم المساواة
- ١١ مدن ومجتمعات محلية مستدامة
- ١٢ الاستهلاك والإنتاج المسؤولان
- ١٣ العمل المناخي
- ١٤ الحياة تحت الماء
- ١٥ الحياة على الأرض
- ١٦ السلام والعدل القوي
- ١٧ عقد الشراكات للأهداف

إِذَا

في حفلات أعياد الميلاد،  
اقترح خيار التبرع بالمال إلى  
عمل خيري معين كبديل  
لهدية عيد الميلاد.

٢

أشرك الجميع. وجه طلبه  
أحد الفصول الدراسية  
لإجراء رحلات توعية  
منتظمة لمدة يوم إلى مناطق  
تعوزها الاحتياجات.

١

## القضاء على الفقر



قم بتدريس مهارة أو دورة  
تعليمية قصيرة في مركز  
مجتمعي (مهارات الكمبيوتر  
وكتابة سيرة ذاتية والتجهز  
لمقابلات العمل، إلخ).

٤

اشتر منتجات تخضع لمبادئ  
التجارة العادلة لدعم نظام  
التجارة المستدامة؛ بمعنى  
المكافأة للعادلة للعمال عن  
عملهم.

٣

نظف مخزن الأطعمة لديك.  
واملاً صندوقاً بأغذية غير  
قابلة للعطب وتبرع به إلى  
بنك الطعام.

٧

تولّ رعاية طفل لتوفير  
احتياجاته من الغذاء  
والتعليم والصحة.

٦

اشتر ملابس أو منتجات  
أخرى من متاجر تتبرع بجزء  
من أموالها للأعمال الخيرية.

٥

إذا أمكنك، لا تبخل على  
كل مُعدم في الطريق.  
فتفاحة أو زجاجة مياه  
أو بعض الفكة أو حتى  
مجرد ابتسامة أفضل من  
لا شيء.

١٠

تطوع بالعمل في ملاجئ  
إيواء المشردين. ربما يكون  
ما تخصصه من وقت أكثر  
قيمة من المال.

٩

أدر نقاشاً حول الفقر.  
اكتب مدونة أو مقالة في  
جريدة محلية.

٨

كنت

انشر الفكرة. فكلما  
انتشرت أفكار مكافحة  
الجوع زادت ردود أفعال  
الأفراد.

١

تبرع بأغذية غير قابلة  
للعبث إلى المؤسسات  
الخيرية.

٢

قدم الطعام للمدارس  
في الدول النامية. فبتوفر  
التغذية، يزداد حضور  
الطلاب.

٤

ادعم برامج المساعدة في  
التغذية. فهي توفر طعاماً  
أكثر بـ ٢٠ مرة من بنوك  
الطعام ومحازن الأطعمة  
والمطابخ.

٣

إذا كنت توظف عمالاً  
لا يتقاضون إلا الحد الأدنى  
من الأجر، فساعد على  
دعم احتياجاتهم مثل التعليم  
لأطفالهم أو الأجهزة المنزلية.

٥

يحتاج العديد من موفري  
أطعمة الطوارئ إلى أفراد  
يتمتعون بمهارات خاصة،  
مثل المهارات المحاسبية  
أو مهارات التعامل مع  
وسائل التواصل الاجتماعي  
أو مهارات الكتابة. تطوع  
بمخبرتك مرة واحدة أسبوعياً.

٦

احتفظ بحقيبة فاكهة  
أو طعام معلب بالسيارة  
للمُعتمدين بالطريق.

٧

القضاء التام  
على الجوع



يتردد الكثير من الأشخاص  
الجوعى في طلب المساعدة  
كنتيجة لما يشوب  
ذلك من وصمة وعار.  
تحدث بصوت عال عن  
الاعتقادات الخاطئة وقم  
بتعريف الآخرين بالحقائق  
عن الجوع.

٨

اقرأ كتاباً حول الجوع.  
فالفهم الأكبر لأسبابه  
سوف يُعدّك بصورة أفضل  
لصنع فارق.

٩

ادعم المزارعين المحليين  
بشراء طعامك من أسواق  
مزارعهم.

١٠

تمت

لا تدخن.

١

كن أكثر نشاطاً. سر  
على قدميك وقت الغداء  
أو اذهب إلى العمل  
بالدراجة.

٢

تظل أمراض القلب القاتل  
رقم ١. تعرف على أسباب  
أمراض القلب وأعراضها،  
وكذلك الأمراض غير  
السارية الأخرى.

٥

تناول طعاماً صحياً واشرب  
الكثير من الماء.

٣

كن جزءاً من زيادة الوعي  
بأمراض الصحة العقلية  
مثل الاكتئاب وتعاطي  
الممنوعات والزهايمر وقدم  
الدعم.

٤

الرضاعة الطبيعية. هي  
القطرة والمصدر الأفضل  
للتغذية للرضع. تحمي  
الرضاعة الطبيعية الأطفال  
من الأمراض، ولها مزايا  
على المدى الطويل على  
الأطفال، كما أنها تفيد  
الأم.

٨

لم يختلف مرض الإيدز بعد.  
احم نفسك. وأخضع  
نفسك للاختبار.

٦

لا تتوقف مطلقاً عن التعلم.  
يساعد الاندماج في العمل  
او الأنشطة التعليمية في  
إخراج كبار السن من  
الاكتئاب. حسناً، تعلم لغة  
جديدة واقراء كثيراً وجهز  
نادي قراءة مع آخرين.

٧

٣  
الصحة  
الجيدة والرفاه



خصص وقتاً لنفسك  
ولأصدقائك.

١٠

احصل على نوم كافٍ.

٩







قدم الطعام للمدارس لزيادة  
حضور الطلاب.

٢

علم لغتك الأم إلى  
المهاجرين في مراكز الشباب  
أو بأي مكان آخر.

١

اعرض الأفلام أو برامج  
التلفاز التعليمية وكذلك  
لترفيه الأطفال.

٤

عرف أبناءك بأهمية التعليم،  
فالكثير لا يرى المزايا  
الملموسة.

٣

ادعم المؤسسات الخيرية  
التي تعمل بالتعليم في أفقر  
الأماكن بالعالم.

٦

اخرج التعليم من نطاق  
المدرسة واجعله ممتعاً.  
سافر. خذ الأطفال في  
رحلات يومية إلى القبة  
الفلكية أو المتاحف.

٥

بالعديد من البلدان،  
تتسرب الفتيات من المدارس  
مبكراً من أجل تزويجهن.  
ابدأ مداومات تسمح  
بالمناقشة الصريحة للمشكلة  
واكتشاف حلول لها.

١٠

شارك قصص النجاح،  
بما في ذلك القصص التي  
لا تظهر بعناوين الأخبار.

٨

تبرع بالكتب إلى المكتبات  
العامة أو المدارس العامة  
التي بحاجة إلى ذلك.

٧

شارك مهاراتك مع الآخرين  
الذين يحتاجون إليها.

٩

ال

ارفع تمثيل المرأة في المناصب  
القيادية بأماكن العمل.

١



تواصل مع الوسائل  
الإعلامية (شركات الدعاية  
وشركات الإنتاج السينمائي  
وغيرها) حول الأثر السلبي  
لرسم صورة المرأة في مرتبة  
دنيا، وأنها أقل ذكاءً وكفاءة  
مقارنة بنظرائها من الرجال.

٤

شجع المدارس على توفير  
منح للفتيات.

٣

مارس تسلسل اتخاذ  
القرارات العادلة في المنزل  
واعرضه أمام أطفالك.

٢

إذا كنتِ سيدة، فاعلمي  
حقوقك وناضلي من  
أجلها.

٦

استخدم التوجيه والتدريب  
لمساعدة السيدات على  
بناء ثقتهم بأنفسهن وتطوير  
مسارتهن الوظيفية.

٥



0 المساواة بين  
الجنسين



اجعل المرونة والتوازن بين  
العمل والحياة جزءاً من  
ثقافة الشركة.

٧

اجعل التكافؤ بين الجنسين  
جزءاً من التدريب والتعليم.  
ينبغي دعم الشباب لاختيار  
الوظائف التي تساعد في  
تقدمهم المستقبلي، بغض  
النظر عن الجنس.

٨

تولّ رعاية فتاة تحتاج إلى  
قدوة.

١٠

المساواة بين الجنسين تبدأ  
من المنزل.

٩

مستقبل،

اقرأ كتاباً حول المياه. سوف  
يوسع الكتاب من وعيك  
بأثر المياه على المجتمعات  
والاقتصادات، وعلى  
كوكبنا.

١

التوفير ثم التوفير ثم التوفير.  
عند تبقي مكعبات ثلج في  
كوب مشروب، لا ترمها.  
بل اسق بها النباتات.

٢

## المياه النظيفة والنظافة الصحية



ادعم المؤسسات التي توفر  
المياه للمناطق الفقيرة.

٣

تبرع إلى المشروعات التي  
تطلب تمويلاً لحفر الآبار  
وتركيب المواسير والمضخات  
والتدريب على الصيانة،  
إلخ.

٤

رتب لأحداث جمع تبرعات  
بالمدارس في يوم المياه  
العالمي ويوم دورات المياه،  
وتبرع بالمال إلى مشروع  
تختاره.

٦

أصلح التسربات بالمنزل.  
يمكن للصنبور المسرب  
إهدار أكثر من ١١ ٠٠٠  
لتر سنوياً.

٥

لا تلق بالمواد الكيميائية  
السامة، مثل الطلاءات  
أو المواد الكيميائية  
أو الأدوية، في دورات  
المياه. فهي تلوث البحيرات  
والأنهار وتتسبب بمشكلات  
صحية للإنسان وللحياة  
البحرية.

٧

اغسل سيارتك في مغاسل  
السيارات التجارية التي تعيد  
تدوير المياه.

٨

وظف "سباكاً صحياً بيئياً"  
لتقليل استهلاكك للمياه  
والطاقة والكيماويات.

١٠

أغلق الصنبور أثناء فرك  
أسنانك بالفرشاة وأثناء  
وضع الصابون عند  
الاستحمام.

٩

فكن

افصل الكهرباء عن المعدات الإلكترونية، مثل أجهزة التلفاز والكمبيوتر عند الذهاب إلى عطلة.

٢

قم بتغطية أوعية الطهي بغطاء. فهذا يقلل من كمية الطاقة المطلوبة لغلي المياه بنسبة ٧٥٪.

١

أطفئ الأضواء غير المستعملة. عند إطفاء الأضواء، حتى ولو لثواني قليلة، فإن ذلك يوفر طاقة أكثر من تلك المستخدمة لبدء إضاءة الأضواء، بغض النظر عن نوع المصباح.

٣

تدمج تصاميم المنازل ذات الكفاءة بين الإنشاءات المتسمة بكفاءة الطاقة والأجهزة والإضاءة المتسمة بنفس الميزة، مثل تسخين المياه والكهرباء باستخدام الطاقة الشمسية.

٤

عدّل الترموستات واملأ المنزل بالسجاجيد للحفاظ على برودة المنزل أو دفعه بداخلة.

٦

استخدم المصابيح التي تتسم بكفاءة الطاقة واضبط أجهزتك على إعدادات طاقة منخفضة.

٥

املأ الغلاية بقدر المياه المطلوب فقط.

٨

ادعم مشروعات الطاقة الشمسية للمدارس والمنزل والمكاتب.

٧

طاقة نظيفة  
وبأسعار معقولة



اطلب النصيحة والتوجيه فيما يخص كفاءة الطاقة في المباني التاريخية.

١٠

هل تقوم بتركيب مكيف هواء؟ استفسر عن تكييف الهواء العامل بالطاقة الشمسية.

٩

أنت



شجع "يوم إحصار الطفل  
إلى العمل" لمشاهدة بيئة  
العمل الصحية على أرض  
الواقع.

١

ادعم الحملات الدولية  
لإنهاء العبودية الحديثة  
وأعمال السخرة والاتجار  
بالبشر والزواج القسري.

٣

كن مقرضاً صغيراً لتدعم  
الشباب في سعيهم لأن  
يصبحوا رواد أعمال.

٢

وفر الاستقرار. ادعم  
المهنيين الشباب في الترقى  
بوظائفهم.

٤

العمل اللائق  
ونمو الاقتصاد



وفر الطعام للعمال ضعيفي  
التعليم مثل عمال المزارع.  
الجوع يزيد من الإنتاجية  
المنخفضة.

٥

قدم أسعاراً منخفضة على  
أنظمة الصحة ومنشآتها  
ذات الجودة للموظفين.

٧

قدم حوافز للمخلصين  
في عملهم. يتجاوب  
الأشخاص بشكل أفضل  
مع أنظمة المكافآت.

٦

ساعد برامج التدريب  
والتطوير مالياً لتطوير  
المهارات.

١٠

شجع تقديم مزيد من فرص  
العمل للشباب.

٩

تأكد من سلامة  
بيئة العمل.

٨

التغيير.

## الصناعة والابتكار والهياكل الأساسية

٩



يمكن للمستشفيات  
والعيادات والمدارس  
استضافة مناسبات جمع  
التبرعات للمشروعات التي  
تطور البنى التحتية لمنشآت  
الرعاية الصحية. ٣

كن متابعاً لأحدث  
التكنولوجيات والابتكارات. ٦

لا ترم الأشياء، بل امنحها  
لآخرين. إن ترقية معدّاتك  
الإلكترونية أمر حتمي،  
لكنها غالباً ما تكون في  
حالة تشغيل جيدة. مرر  
جهاز العمل القديمة إلى  
آخرين أو أعد تدويرها،  
فبعض الأجزاء قابلة لإعادة  
الاستخدام. ١٠

استضيف حدثاً صغيراً  
للأشخاص للتبرع  
بمواقفهم السليمة التي  
لا يستخدمونها، وهذا  
بدوره يرفع الوعي بالنقص  
في البنية التحتية لخدمات  
الاتصالات التي ما يزال  
١ إلى ١,٥ مليار شخص  
لا يمتلكونها. ٢

شجع البنى التحتية  
المستدامة ذات الموارد  
المتسمة بالكفاءة  
والتكنولوجيات الصديقة  
للبيئة. ٥

اجعل المدن أكثر صحة.  
حوّل مساحة السطح  
الفارغة المباني إلى أسطح  
خضراء. هذا يحسن جودة  
الهواء ويزيد العزل بنسبة  
تصل إلى ٢٥٪، كما أنها  
تمتص الأصوات وتشجع  
الاندماج الاجتماعي،  
إضافة إلى مزايا أخرى. ٩

مول المشروعات التي توفر  
الاحتياجات الأساسية من  
البنى التحتية. ١

انغمس في النشاطات. نظم  
مجموعات لزيارة المناطق  
التي تفتقد إلى الاحتياجات  
الأساسية. سوف يوسع  
ذلك الوعي ويحفز الأفراد  
على التصرف بناءً على  
ما رأوه. ٤

استثمر في بحوث تطوير  
التكنولوجيات المنزلية  
وابتكاراتها في البلدان  
النامية. ٧

وظف باحثين علميين  
وعمال تطوير أكثر في  
القطاع الصناعي. ٨

ساعد

شجع الأطفال على عقد صداقات مع أطفال من ثقافات مختلفة.

١

قابل شخصاً مختلفاً عنك - سواءً في العرق أو المعتقد أو الثقافة أو العمر - مرة واحدة شهرياً.

٢

خذ أطفالك إلى الحديقة والمساحات المشتركة الأخرى، وابحث عن فرص للتحدث مع أشخاص مختلفين. تعرف عليهم. وافهمهم.

٤

تعلم احترام جميع أنواع الأشخاص، الذين ربما يقومون بالأشياء بصورة مختلفة عنك.

٣

الحدّ من أوجه عدم المساواة



سافر في جميع أرجاء العالم لمعرفة المزيد حول الثقافات المختلفة.

٥

قل "نعم" لزيادة الحد الأدنى للأجر للأشخاص الأقل دخلاً.

٨

اقرأ قصص الأطفال التي تصف جميع الثقافات.

٧

تولّ رعاية طفل لينتظم بالدراسة.

٦

توقف عن "التمييط". اكتب مدونة تتضمن قصصاً قصيرة تحطم هذه الطريقة من التفكير.

١٠

أنشئ المدارس والمنازل والمكاتب لتتبع بصورة أكبر لكبار السن ومن يعانون إعاقات.

٩

في إنهاء  
الفقر

اخلق الوعي ببصمة  
الكربون لمدينتك - على  
البيئة - وطرق تحسين  
ذلك.

٢

مدن ومجتمعات  
محلية مستدامة



عزز تطوير المساحات  
الرياضية والترفيهية وادعم  
ذلك؛ فهي تنتج مجتمعات  
أقوى وأكثر صحة وسعادة  
وسلامة.

٣

ابدأ نظام استخدام مشترك  
للسيارة على الإنترنت  
او داخل الشركة أو في  
المناطق التي لا تصل إليها  
المواصلات العامة.

١

قدم بحثاً عن شفافية  
المعلومات داخل مجتمعك  
وشجع المزيد من الشفافية  
وارفع الوعي بها.

٥

استخدم المواصلات العامة  
والدراجات وأشكال وسائل  
النقل الصديقة للبيئة  
الأخرى.

٤

حاول الوصول إلى  
المناطق المحرومة. ادمج  
الأشخاص من طبقات  
وعرقيات مختلفة، وأشركهم  
في عمليات صناعة القرار  
المتعلقة بهم، بما في ذلك  
أحوالهم المعيشية والتلوث  
وغير ذلك.

٦

قدم رسوماً منخفضة  
للمواصلات العامة في  
المدن التي تواجه مشكلات  
الاختناق المروري.

٧

اجتمع في مجموعات  
مجتمعية صغيرة كوسيلة  
للعصف الذهني من أجل  
توفير مساحات عامة آمنة  
وقريبة، وخصوصاً للمرأة  
والأطفال وكبار السن  
وأصحاب الاحتياجات  
الخاصة.

٩

كشركة، قدم خفضاً على  
رسوم شراء دراجة.

١٠

تعرف على ما تحتويه  
مدينتك من تراث ثقافي  
وكنوز طبيعية. زُر مواقع  
التراث وانشر عنها لإلقاء  
الضوء عليها.

٨

وتقليل  
التفاوت  
في الدخل



لا تحتفظ بالملابس  
أو المتعلقات الأخرى التي  
لا تستعملها. تبرع بها.

١

رتب مجموعات دراسية  
لقضاء ساعة واحدة  
أسبوعياً على الشاطئ  
أو على البحيرات أو في  
المتنزهات لجمع القمامة  
ولرفع الوعي حول تلوث  
المياه.

٢

١٢  
الاستهلاك  
والإنتاج  
المسؤولين



اشتر الفواكه غير متماثلة  
الشكل فائقة النضج واصنع  
عصائر منها.

٣

أعد التدوير!

٥

تشارك مع فنادق ومطاعم  
للجمع السريع للأغذية  
المتبقية - التي كانت سترمى  
- وتقديمها إلى الجمعيات  
الخيرية.

٤

تناول طعاماً محلياً. وادعم  
جمعيات التجارة العادلة  
التي تدعم الشركات الملتزمة  
بمبادئ التجارة العادلة  
وشجعها.

٨

اشتر منتجات مستدامة،  
بما في ذلك الإلكترونيات  
والألعاب والشامبوهات  
والأطعمة البحرية ومواد  
البقالة العضوية.

٧

قلل مدة الاستحمام.  
لا تملأ المغطس إلى آخره.  
يسهم الاستخدام المفرط  
للمياه في أزمات مياه  
عالمية.

٦

اشرب من ماء الصنبور  
طالما كان نظيفاً.

١٠

خذ حماماً بارداً. فالمياه  
الدافئة تستهلك طاقة أكثر.

٩

والتصدي

لتغير

المناخ.

اصنع سماداً عضوياً من فضلات الطعام.

١

أعد الأكياس القابلة لإعادة الاستعمال إلى المتجر.

٣

قلل من قيادتك للسيارة. امش على قدميك أو اركب الدراجة أو المواصلات العامة أو سيارة مشتركة.

٢

حافظ على صيانة سيارتك. فالسيارة جيدة الصيانة تبعث عنها أبخرة سامة أقل.

٦

تجنب القيادة في ساعات الذروة المرورية.

٥

استعمل الهواء في التنجيف. دع شعرك وملابسك تجف بصورة طبيعية.

٤

افصل مقبس أجهزة التلفاز والكمبيوتر والإلكترونيات الأخرى أثناء عدم استعمالها.

٨

نظم مدرستك أو شركتك لزراعة أشجار جديدة كل عام. تنتج الأشجار الأكسجين وتأخذ ثاني أكسيد الكربون.

٧

العمل  
المناعي



١٣

اشتر ما تحتاجه فقط. ٢٠-٥٠٪ من الطعام الذي نشتريه ينتهي في مكبات النفايات.

١٠

انشر الوعي حول طرق إيقاف الاحترار العالمي.

٩

معاً

ابدأ التطوع المنتظم في مجموعات مجتمعية لتنظيف جزء من الشاطئ من النفايات إذا كنت تعيش بالقرب منه.

١

لا تشتتر الحلي والمتعلقات الأخرى المصنوعة من شعاب مرجانية أو أصداف بجرية أو من أي شكل آخر من أشكال الحياة البحرية.

٢

ادعم المؤسسات التي تحمي المحيطات.

٤

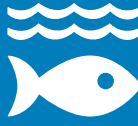
تناول طعاماً محلياً مستداماً.

٣

استخدم منتجات بلاستيكية أقل؛ فمعظم هذه المنتجات ينتهي بها المطاف إلى المحيطات متسببة في موت الحيوانات البحرية.

٥

١٤ الحياة تحت الماء



تجنب شراء أسماك المياه المالحة التي يتم صيدها بطريقة وحشية لتزين حوض أسماكك.

٨

تعرف على الأنشطة الخاصة بالمحيطات عن طريق مشاهدة الأقراص التعليمية والأفلام الوثائقية.

٧

احترم القوانين الخاصة بالصيد الجائر.

٦

مارس أنشطة ترفيهية مسؤولة مثل ركوب القوارب والصيد والغطس السطحي وركوب قوارب الكاياك.

١٠

قلل بصمتك الكربونية لتقلل الاحترار العالمي، الذي يؤثر على الحياة تحت الماء.

٩

نستطيع

## 10 الحياة في البر



تناول المحاصيل الموسمية.  
فهي أفضل في الطعم،  
وأرخص وصديقة للبيئة.

٢

تجنب استخدام المبيدات  
الحشرية التي ينتهي مسارها  
في الأنهار والبحيرات، لأنها  
ضارة للحياة البرية.

١

لا تشتري منتجات مصنعة  
من كائنات مهددة بالخطر  
أو الانقراض.

٤

ساعد في تمويل مشروعات  
استصلاح الأراضي.

٣

أعد تدوير الورق المستعمل  
وتخلص من استعماله  
بالكامل إذا أمكن.

٥

عند الذهاب إلى المتاجر  
أو الأسواق، اتخذ قرارات  
مفيدة من الناحية البيئية  
لصالح الكوكب.

٦

تناول لحوماً أقل. فإنتاج  
اللحوم وتوزيعه له أثر هائل  
على انبعاثات غازات  
الاحتباس الحراري.

٧

شارك في الزراعة  
المحلية.

٩

اصنع سمادك العضوي  
الخاص. فهذا يعزز  
التنوع الحيوي، ويخصب  
البيئة ويقلل الحاجة إلى  
المخصبات الزراعية.

٨

اشتر منتجات معاد  
تدويرها.

١٠

تغییر



أسمع صوتك وصوت في  
الانتخابات في بلدك.

١

شارك في عمليات اتخاذ  
القرار بمنزلك بطريقة مطلعة

٢

اكتشف القيمة في كل  
مجتمع ديمغرافي وأفكار  
ومعتقدات لمجتمع يشمل  
الجميع.

٤

أوقف العنف تجاه المرأة. إذا  
شاهدت ذلك، فأبلغ عنه.  
الجميع.

٣

١٦  
السلام والعدل  
والمؤسسات  
القوية



تفاعل مع القرارات في  
بلدك وحافظ على السلمية  
عند تأييدك لما تؤمن به.

٦

اخلق بيئة مسالمة  
في منزلك.

٥

استضيف أحداث المجتمع  
المحلي أو شارك بها  
للتعرف على الآخرين في  
بيئات مناسبة. قد يكون  
ذلك في أحداث رياضية  
أو في حفلات شواء  
أو بمهرجانات،  
وغير ذلك.

١٠

اقرأ أو اكتب أو اصنع  
فيديو يؤيد السلام.

٧

تطوع في المؤسسات المقاومة  
للعنف وبرامج التوعية.

٩

اقض بعض الوقت كل  
أسبوع بمدوء للتفكير ملياً  
في الطريقة التي ترغب بها في  
التواصل مع الآخرين.

٨

العالم.

شجع المدارس لاحتضان  
العمل الجماعي خارج  
الفصول الدراسية في  
المجتمعات والشركات المحلية.

١

ابحث عن أوجه التعاون  
وأُنشئ شركات قوية  
متعددة المساهمين. شارك  
المعرفة والخبرة والتكنولوجيا  
الموارد المالية.

٢

وضح للأطفال معنى  
المشاركة من خلال الرياضة.

٣

شجع المسؤولية المجتمعية  
للشركات تجاه المشروعات  
المرتبطة بالتنمية المستدامة  
في البلدان النامية.

٥

تعاون مع المؤسسات التي  
بحاجة إلى تمويل في جانب  
تتميز فيه.

٤

أظهر قوة الشراكات عبر  
وثائقيات حول قصص  
النجاح.

٧

IV  
عقد الشراكات  
لتحقيق  
الأهداف



تعاون مع مؤسسات من  
بلدان مختلفة، تشارك  
الأهداف نفسها التي  
لديك.

٦

مارس العمل الجماعي في  
المنزل. قسم الأنشطة بين  
جميع أفراد العائلة ومع أفراد  
من خارج العائلة.

١٠

الخبراء التقنيون: شارك  
بالمشروعات التي تحتاج إلى  
مهارات تكنولوجية بالبلدان  
النامية.

٩

كن واضحاً ومحددأ ومبدعأ  
فيما يخص أهدافك  
المجتمعية.

٨





## حول أهداف التنمية المستدامة

إن كوكبنا هو مكان جميل. قد ننسى بسهولة مقدار ما يقدمه لنا الكوكب لأن ما يتم تذكيرنا به باستمرار هو المصاعب التي نعانيها يومياً، من تفاوت الدخل إلى الفقر إلى تغير المناخ. إذا لم يتم عمل شيء لإنهاء هذه المصاعب أو منعها أو تغييرها فستزداد الأمور سوءاً. إن هذا هو سبب وجود الأمم المتحدة.

فكل ما نناضل من أجله هو خلق مستقبل أكثر إشراقاً لكل فرد، ليتمكن فيه من النجاح وتحقيق إمكاناته. نحن نريد الحفاظ على كل ما هو جيد لدى الناس والأماكن وفي الكوكب ووضع نهاية للقضايا التي تسلب الأمل منا. لهذا السبب اجتمع قادة العالم في عام ٢٠١٥ وجهزوا خطة عام ٢٠٣٠: وهي مجموعة من ١٧ هدفاً من أجل تحقيق التنمية المستدامة.

هذا يهم كل فرد منا لأننا جميعاً مسؤولين عن كوننا جزءاً من التغيير. فالإجراءات التي نتخذها اليوم تؤثر على مستقبل أطفالنا. وهم - مثلنا - يستحقون فرص عادلة ومتكافئة في الحياة. من خلال هذه الأهداف يمكننا التحليق بعيداً وإلى آفاق واسعة لأنها تتسم بالعالمية ولا تفوت شيئاً. من الأهمية بمكان أيضاً إدراك ما تتصف به هذه الأهداف من ترابط. فلا يمكننا الفصل بين الفقر والجوع، أو التعليم وتمكين المرأة، وهكذا. إذا استطعنا إدراك ذلك فسنقترب من فهم الاحتياجات التي يجب توفيرها، ومن ثمّ نقترب من تحقيق الـ ١٧ هدفاً. لقد حان الوقت لرد الجميل إلى الكوكب على ما منحه لنا. والأمر بسيط وغير مكلف.

اكتشف بعضاً من الإجراءات البسيطة التي يمكنك اتخاذها للحفاظ على مسار يتسم فيه الكوكب بالازدهار.

أهداف التنمية المستدامة هي قائمة  
مهام إنسانية من أجل كوكب يتسم  
بالاستدامة، وهي خريطة طريق  
واضحة لمستقبل أفضل.



Genève  
internationale  
Peace, Rights and Well-Being

مكتب الأمم المتحدة  
في جنيف

