



## 3<sup>e</sup> RENCONTRE DES AMBASSADEURS DE LA NON-VIOLENCE



14 MAI 2019  
AU COLLÈGE DAWSON

ORGANISÉE PAR L'ACADÉMIE DE LA NON-VIOLENCE

ACADÉMIE DE LA NON-VIOLENCE

5555, avenue de Gaspé, suite 101, Montréal, Qc H2T 2A3

514 948-0708 | [canada@academie-nonviolence.org](mailto:canada@academie-nonviolence.org) | [www.academie-nonviolence.org](http://www.academie-nonviolence.org)

## MOT D'EVELYNE MESQUIDA

---

Sur fond de crise majeure, le monde d'aujourd'hui nous renvoie à la difficulté de vivre dans un espace de paix et d'équilibre.

L'éducation elle-même s'est coupée de ses fondements de valeurs authentiques qui offraient à l'individu un tremplin à toute vie réussie.

Pour faire avancer l'idée d'un « monde meilleur pour nos enfants », nous axons surtout nos efforts vers une éducation nouvelle.

Nous prenons en compte la nécessité de créer du lien pour mobiliser un maximum de personnes et de projets orientés vers des solutions efficaces.

Nous travaillons en réseau, tous partenaires et indépendants, en appui sur les valeurs fondamentales de responsabilité et entraide. Nous attachons de l'importance à la notion de non-violence et de respect.

Nous proposons une méthode d'éducation à la non-violence pour que la jeunesse puisse gérer les pressions sans les subir. Nous enseignons aux enfants et aux éducateurs comment vivre leurs propres conflits internes sans les répercuter sur autrui.

« Élever » un enfant, au sens noble du terme, nous paraît tout aussi important. Il faut retrouver le goût de l'effort et du travail bien accompli, l'élan de la création, ouvrir sur la protection du vivant, sensibiliser les enfants à la voie de la responsabilité pour mieux communiquer et coopérer. Respecter un cadre est aussi un axe majeur.

Tous ensemble, unis au service de l'éducation, nous pouvons offrir un nouveau paradigme aux générations futures.

### **Evelyne Mesquida**

Directrice fondatrice, Femmes Internationales Murs Brisés  
Présidente, Femmes Internationales Murs Brisés Canada



## AVEC LE SOUTIEN DU RÉSEAU POUR LA PAIX ET L'HARMONIE SOCIALE

---

Le Réseau soutient la mise en œuvre d'incitatives favorisant le développement de la paix et un meilleur vivre-ensemble en synergie. Par ses actions qui se rapportent à la promotion de la paix, à la prévention de la violence et à la promotion de la diversité et l'inclusion, le Réseau favorise la création d'espaces de dialogue inclusifs et harmonieux pour le rapprochement des collectivités.



Prendre part à la 3<sup>e</sup> rencontre des ambassadeurs de la non-violence représente une occasion de valoriser le pouvoir des jeunes adultes en tant qu'acteurs et actrices de paix et d'encourager le déploiement d'actions prônant des comportements inclusifs, bienveillants et respectueux entre les individus et communautés provenant d'origines diverses.

Le Réseau pour la paix et l'harmonie sociale est fier de participer à cette rencontre unique et de compter Femmes Internationales Murs Brisés parmi ses partenaires d'action, dans le cadre de la Journée Internationale du Vivre Ensemble en Paix. Nous souhaitons beaucoup de succès aux ambassadeurs et ambassadrices en mission pour la paix en action !

### **Brian Bronfman**

Président du Réseau pour la paix et l'harmonie sociale

## DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DU VIVRE ENSEMBLE EN PAIX (JIVEP)



Initiée par AISA ONG Internationale et le Cheikh Khaled Bentounes, son président fondateur, la Journée Internationale du Vivre Ensemble en Paix (JIVEP) a été proclamée le 8 décembre 2017 par la 72e Assemblée Générale des Nations Unies (ONU), à l'unanimité des 193 États membres.

Cette journée sera désormais fêtée chaque 16 mai, afin que tous puissent exprimer le désir profond de vivre et d'agir ensemble, unis dans la différence et la diversité, en vue de bâtir un monde viable reposant sur la paix, la solidarité et l'harmonie.

Le Cheikh Khaled Bentounes est membre d'honneur de Femmes Internationales Murs Brisés.

## L'ÉVÈNEMENT

L'Académie de la non-violence organise la 3<sup>e</sup> Rencontre des Ambassadeurs.



Notre vision : la 3<sup>e</sup> Rencontre aura valeur d'exemple pour la création de ponts entre des étudiants d'âges et d'horizons culturels différents ayant fait un choix individuel de non-violence comme vecteur d'expression.

L'objectif : réunir des étudiants de 11 à 21 ans et des acteurs des différentes sphères de la société pour réaliser un *Manifeste pour le vivre ensemble dans la paix*, aboutissement d'une réflexion collective.

Les Ambassadeurs de la non-violence : depuis 2012, l'Académie de la non-violence forme des Ambassadeurs. Ce sont des élèves qui ont participé à des ateliers de Chindaï©, Méthode d'éducation et de communication à la non-violence et qui s'engagent à animer de courts ateliers dans les classes de leur école. Ils maintiennent ainsi les bénéfices de la non-violence dans la vie scolaire au quotidien.

L'Académie est le centre de formation de Femmes Internationales Murs Brisés (FIMB), un réseau mondial d'entraide.

## DEPUIS 3 ANS, UNE RENCONTRE ANNUELLE

Cette année, la 3<sup>e</sup> Rencontre est accueillie par le Centre de la paix du Collège Dawson. En plus de réunir les Ambassadeurs formés par l'Académie, rassemble des « Ambassadeurs » provenant de programmes et d'organismes variés. Près de 140 personnes sont attendues.

En conclusion de l'événement, un manifeste sera créé, un geste posé pour les bases d'un monde meilleur.

### LES ÉCOLES PARTICIPANTES

École primaire Gilles-Vigneault  
École primaire Sainte-Bibiane  
École secondaire Lucien-Pagé, Secteur des sourds

### LES PARTENAIRES

AISA CANADA  
Bistro L'Enchanteur  
Centre de la Paix (Collège Dawson)  
Gilles Pilette, photographe communautaire  
Les Artistes pour la Paix  
Les Chasseurs de Rêves  
Mamselle Ruiz, chanteuse et compositrice  
Projet LOVE (Québec)  
Réseau pour la paix et l'harmonie sociale  
UNITÉ sans violence (USV) (projet de la Police socio-communautaire)

### LE COMITÉ DE SOUTIEN

À l'image de cet événement, nous comptons sur un comité de soutien composé de personnalités provenant de différents milieux.



## PROGRAMME

- 9h30 Accueil – Animé par Les Chasseurs de Rêves
- 9h40 Collation
- 10h00 Chemin vers le calme – Ambassadeurs de la non-violence
- 10h10 Présentation des écoles participantes et des partenaires
- 10h25 Lecture et signature individuelle du contrat USV – UNITÉ sans violence
- 10h40 Atelier *Les mains de la paix* - Projet LOVE (Québec)
- 11h25 Prestation artistique - Les Artistes pour la Paix
- 11h40 Lunch - Bistro L'Enchanteur
- 12h20 Prestation artistique – Les Chasseurs de Rêves
- 12h30 Atelier de Chindai© aboutissant à une chorégraphie collective accompagnée par Mamselle Ruiz
- 12h55 Photos de groupes
- 13h00 Pause dessert (adultes)  
Visite des Jardins de la Paix (enfants)
- 13h30 Visite des Jardins de la Paix (adultes)

En résultante de la journée,

### **un Manifeste pour le vivre ensemble dans la paix**

l'aboutissement de la réflexion collective.



## LES ÉCOLES PARTICIPANTES ET LES PARTENAIRES



### **Académie de la non-violence**

L'Académie est le centre de formation de Femmes Internationales Murs Brisés (FIMB), un réseau mondial d'entraide présent dans 105 pays. L'Académie enseigne une méthode d'éducation et de communication à la non-violence issue des principes d'un art martial français, le Chindai©. Cette méthode permet de restaurer le calme, favorise un climat d'école sain, sécuritaire et dynamique et s'inscrit dans les programmes visant la réussite scolaire ainsi que la prévention de l'intimidation et de la violence à l'école. À Montréal, depuis 18 ans, plus de 13 500 élèves et 450 éducateurs ont bénéficié de la méthode. Dans le monde, c'est plus de 52 000 enfants et 2 400 éducateurs.



### **AISA Canada**

AISA Canada est un Organisme à But Non Lucratif créé à Montréal en Avril 2011. On fait partie du réseau international de AISA ONG. Nous avons pour mission de tisser des liens, de cultiver un esprit d'ouverture et de dialogue tout en mettant l'accent sur la construction d'un monde de paix. Nous sommes attachés à des valeurs spirituelles et universelles qui appellent à la paix et à la fraternité, la voie soufie âlawiyya puise depuis plus d'un siècle dans les enseignements millénaires du soufisme pour mener des actions concrètes. La voie soufie âlawiyya est présente à Montréal depuis 2011. Son engagement est dédié à la Culture de Paix afin de construire la société du Vivre Ensemble. Notre Message l'Espérance. Notre Voie la Paix. Notre Choix le Mieux Vivre Ensemble.



### **Bistro L'Enchanteur**

Depuis 20 ans, l'Enchanteur est un bistro au cœur du quartier Villeray. Il connaît un succès retentissant grâce à une équipe fantastique, des produits frais du marché et une cuisine maison réconfortante. L'atmosphère amicale qui émane du restaurant n'est pas sans rappeler le caractère de ses propriétaires, Mourad Romdhane et Sylvie Dupuis, qui font de leur établissement un endroit rassembleur.



### Dawson College Peace Centre

#### Peace Centre (Collège Dawson)

Le Centre de la paix du Collège Dawson a comme mission de promouvoir la paix et la non-violence par l'éducation et l'action dans la communauté. Le Collège Dawson est profondément engagé à promouvoir la paix, tant par l'action que par l'éducation. Cet engagement se concrétise par l'offre d'un certificat d'études de paix ainsi que divers projets, événements et activités organisés ou co-parrainés par le Centre de la paix du Collège Dawson. Le centre se voue à la sensibilisation aux questions de justice sociale et à la mise en oeuvre concrète de la paix dans la vie de tous les jours. Nos valeurs de non-violence et de paix, le respect et la protection de la vie, l'intégrité écologique, la justice sociale et économique et le service à la communauté sont les principes qui guident tout notre travail.

#### Les jardins du Collège Dawson

Sur le campus du collège, qui fait environ cinq hectares, on retrouve plus de sept zones de biodiversité différentes, trois jardins d'agriculture urbaine ainsi que le Jardin de la Paix du Collège Dawson. Ce jardin a été créé pour offrir un espace vert à la fois commémoratif et symbolique, de vie et de renouveau, de paix et de souvenir, de beauté et de sérénité, qui inspire l'enseignement et l'apprentissage, comme le veut notre mission éducative, ainsi que la protection de l'environnement. Il est entouré d'espaces de biodiversité cultivés répartis dans tout le collège qui attirent des espèces qui avaient depuis longtemps quitté le centre-ville, ainsi que trois jardins d'agriculture urbaine, dont le jardin Ahsen Nikontate'kén: 'a Kaiénthon.



#### École Gilles-Vigneault

Depuis 8 ans, en conformité avec les orientations du projet éducatif de l'école, les élèves participent à des ateliers d'éducation à la non-violence. Dans un esprit d'appropriation des valeurs et des objectifs poursuivis, nous avons mis en place depuis 3 ans une formation d'ambassadeurs plus approfondie pour les élèves du 3<sup>e</sup> cycle. En plus des ateliers de base, les élèves de 6<sup>e</sup> année reçoivent 20 heures de formation et animent ensuite de courts ateliers dans les classes participantes. Les élèves de 5<sup>e</sup> année se joignent au groupe pour une pré-formation de 6 heures. Ainsi, par le biais du code de vie « Je m'arrête et je réfléchis pour vivre en harmonie » cette éducation à la non-violence où l'élève est amené à s'arrêter, s'ouvrir, vider et se centrer agit directement sur le savoir vivre-ensemble.



#### École Sainte-Bibiane

Depuis 4 ans, les élèves vivent les ateliers d'éducation à la non-violence. De plus, les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années ont été formés dès l'an 1 du projet pour être des ambassadeurs. Chaque année, ils ont donc suivi une formation supplémentaire d'une dizaine d'heures pour être en mesure d'animer adéquatement des ateliers de retour au calme et à la concentration dans les classes. D'année en année, l'enthousiasme et le dévouement observés chez les élèves du 3<sup>e</sup> cycle concernant leur rôle d'ambassadeur ne cessent d'augmenter. De plus, les ateliers qu'ils animent dans les classes permettent non seulement aux élèves qui les reçoivent de vivre différemment les ateliers, mais leur permet également de les voir comme des modèles positifs à suivre. Le Chindai© a été inscrit dans notre Plan de lutte contre l'intimidation comme l'un des moyens à utiliser afin d'améliorer la communication et le respect entre les élèves.



#### École Lucien-Pagé, Secteur des sourds

Les élèves Sourds de l'école secondaire Lucien-Pagé participent, depuis 5 ans, au projet d'éducation à la non-violence par le biais d'ateliers. Depuis 2 ans, les ambassadeurs formés entrent dans les classes pour pratiquer le Chindai©. Les bienfaits de cette méthode ont des répercussions sur l'ensemble des élèves. En effet, cette méthode les apaise et les aide à se concentrer. Ils prennent leur rôle au sérieux et ils disent que cela leur apporte du calme, de la concentration, des pensées et des émotions positives. Ils sont heureux d'être un modèle pour leurs pairs. Les adultes, de leur côté, remarquent une meilleure estime de soi chez les ambassadeurs. Nous sommes fiers de leur implication.

#### Gilles Pilette, photographe communautaire

Après 30 ans de carrière en enseignement, où il a occupé la responsabilité du Service communautaire à l'École d'éducation internationale de Saint-Hubert et la responsabilité de l'album photos de l'école, Gilles Pilette a pris sa retraite. Depuis, il fait des couvertures photographiques d'événements pour plus d'une vingtaine d'organismes communautaires. Ainsi, il fait profiter bénévolement de ses 25 ans d'expériences en photographie.

## LES PARTICIPANTS (SUITE)



### Les Artistes pour la Paix (APLP)

Né il y a plus de 30 ans, les APLP est un organisme sans but lucratif dont la mission vise à favoriser la création d'œuvres artistiques afin de promouvoir la paix, sans parti pris, et en dehors de tout alignement politique. Nous travaillons à sensibiliser les artistes d'ici ou d'ailleurs mais aussi les citoyens aux actions et moyens visant à aider la cause de la paix. Nos armes de paix à nous sont la peinture, la musique, le théâtre, la danse. Nos armes de paix sont nos gestes et nos paroles. Nos armes de paix sont nos engagements. Engagements ancrés dans le respect des autres, dans ce désir de voir un jour la force de la non-violence et du dialogue comme solution aux conflits. Comme l'Académie de la non-violence et les valeurs véhiculées par le Vivre Ensemble en Paix, Les Artistes pour la Paix tiennent à promouvoir avec les arts l'idéal d'une Paix durable, obtenue pacifiquement en misant sur le désarmement, l'éducation, le féminisme, l'ouverture à l'autre, la justice sociale, le rejet de toute forme de discrimination et le respect de la nature. Vivre ensemble en paix, c'est accepter les différences, être à l'écoute, faire preuve d'estime, de respect et de reconnaissance envers autrui et vivre dans un esprit de paix et d'harmonie.



### Les Chasseurs de Rêves

Les Chasseurs de Rêves proposent des animations spectaculaires en échasses et marionnettes auxquelles se mêlent interprètes, musiciens, danseurs, acrobates et ou chanteurs. Ils s'adressent à un public large, jeune et adulte. L'accent est mis sur un visuel fort, expressif et coloré. Des mécanismes complexes animent des animaux, transposition d'une réalité qui nous entoure offrant un contact réel avec un monde imaginaire dans un univers où le mélange des cultures efface les frontières. Une tribu nomade aux couleurs métissées. Les Chasseurs de Rêves se joignent à la 3<sup>e</sup> Rencontre avec tout leur élan de sympathie à l'égard de ses enfants ayant choisi la voie de la non-violence pour eux-mêmes et pour les autres.



### Projet LOVE (Québec)

Depuis 1993, LOVE donne aux jeunes les moyens d'exprimer leur vision du monde par l'intermédiaire de l'écriture, de la photographie et de discussions de groupe. LOVE (Québec) offre des programmes d'art médias, d'apprentissage affectif et de développement des qualités de leader aux jeunes de tous horizons dans des contextes sécuritaires, leur donnant la possibilité de trouver leur voix. LOVE est fier de s'associer à la 3<sup>e</sup> Rencontre des Ambassadeurs de la non-violence pour contribuer à bâtir une société non violente et plus inclusive.

### Mamselle Ruiz, chanteuse et compositrice

Mamselle Ruiz est une artiste mexicaine. Elle est la « Révélation Musique du Monde » 2013-2014 de Radio-Canada. Elle a joué dans tous les coins du Québec. Elle a participé à plusieurs spectacles du Cirque du Soleil. Mamselle croit que l'humanité peut joindre un nouveau niveau de conscience. Ainsi, nous pourrions créer des nouvelles possibilités de vivre ensemble en paix. C'est un contexte idéal pour générer de nouvelles manières d'être et d'y travailler ensemble dans le respect et l'acceptation de l'autre. Elle croit que la paix dans le monde se trouve à l'intérieur de soi et que nous pouvons l'atteindre par une hygiène mentale, le silence et une bonne connaissance de soi.



### Réseau pour la paix et l'harmonie sociale

Le Réseau pour la paix et l'harmonie sociale est un regroupement de fondations philanthropiques, d'acteurs institutionnels et de membres corporatifs, qui travaillent de concert afin d'accompagner et de soutenir des initiatives favorisant l'harmonie sociale et le développement de la paix. Le Réseau vise à fournir une plus grande visibilité, reconnaissance et appui aux initiatives de paix et pratiques éprouvées dans les domaines de la prévention de la violence, la diversité, l'inclusion et la promotion de la paix. Le Réseau s'implique au sein d'initiatives qui portent une vision globale de la paix et qui promeuvent la prise en charge de la communauté. Il s'intéresse davantage aux relations saines et harmonieuses, qui sont des éléments constitutifs d'une société pacifique, plutôt qu'aux enjeux mondiaux pour la paix. Depuis 2009, il travaille à améliorer la collaboration entre ceux et celles qui œuvrent dans ce domaine, dont plusieurs ONG, des chercheurs, le gouvernement, des centres éducatifs, etc., pour permettre l'émergence d'une voix plus forte de la « paix en action ».



### UNITÉ sans violence (USV)

« UNITÉ sans violence, exprimez-vous! » s'adresse aux jeunes du primaire et consiste en 5 animations interactives afin d'outiller les élèves à réagir adéquatement lorsqu'ils font face à un comportement inadéquat afin d'y mettre fin. Ce programme novateur et unique consiste en un contrat par lequel l'élève s'engage à ne pas accepter la violence. Son originalité : le contrat se lie au dos du chandail porté par le jeune. Différents articles sont aussi utilisés afin d'encourager les élèves à former une UNITÉ sans violence et à devenir des ambassadeurs pour la non-violence dans leur école. Développé en 2006 à partir d'une idée originale d'étudiants en techniques policières du Cégep de Sherbrooke, il est implanté dans plus de 25 écoles de Montréal chaque année.

## LE COMITÉ DE SOUTIEN

---

### **Joseph ALLEN**

Co-directeur général du Projet LOVE (Québec)

### **Rachid DJOUAHER**

Président de AISA Canada

### **Pascal DUCREY**

Propriétaire de Copie Rive-Sud

### **Line FRENETTE**

Directrice de l'école primaire Sans-Frontières

### **Chantal JORG**

Commissaire scolaire Cartierville–Ahuntsic-Ouest à la Commission scolaire de Montréal (CSDM)

### **Seiun Thomas HENDERSON**

Directeur général de l'école À Pas de Géant

### **Lucie LAPIERRE**

Directrice, Bureau des communications de la Fondation l'Art de Vivre Canada

### **Frédéric LÉOTAR**

Directeur général du Centre des Musiciens du Monde

### **Éric LE RESTE**

Coordonnateur national Brahma Kumaris Canada

### **Serge MARQUIS**

Médecin spécialiste en santé communautaire

### **Jocelyne MEUGNIER**

Directrice, fondatrice Les Chasseurs de Rêves

### **André MICHEL**

Président national Les Artistes pour la Paix

### **Sylvie MIMEAULT**

Auparavant directrice de l'école Sainte-Bibiane

### **Bernard OUELLET**

Directeur de l'école Sainte-Bibiane

### **Claude PARADIS**

Abbé, fondateur de l'organisme Notre-Dame de la rue

### **Nathalie PARENT**

Directrice de l'école primaire Gilles-Vigneault

### **Diana RICE**

Coordinatrice du Centre de la Paix (Collège Dawson)

### **T8aminik RANKIN**

Chef et homme médecine amérindien, parrain de FIMB

### **Mourad ROMDHANE**

Propriétaire du Bistro L'Enchanteur

### **Christophe ROUX-DUFORT**

Professeur à l'Université Laval et fondateur de la Voie des mains

### **Jason SIMARD**

Moine bouddhiste ordonné par S.S. le Dalaï-lama, responsable du Centre Paramita de Montréal

### **Manon VOULIGNY**

Coordinatrice du programme UNITÉ sans violence, Service de police de la ville de Montréal

### **Mikaël ZAYAT**

Aromathérapeute, fondateur de l'Académie Jardin de Vie, parrain de FIMB

NOUS REMERCIONS CHACUN DES MEMBRES DE LEUR PRÉCIEUX SOUTIEN.

sous le thème

*Vivre ensemble dans la Paix : du rêve à la réalité*



MONTRÉAL, le 16 mai 2018 – À l’occasion de la première Journée Internationale du Vivre Ensemble en Paix (JIVEP), plus de 50 élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année provenant des écoles primaires Gilles-Vigneault, Sainte-Bibiane, Saint-Gabriel-Lalemant ainsi que de l’école secondaire Lucien-Pagé, Secteur des sourds, se sont réunis afin d’exprimer leurs points de vue et leurs recommandations sur le thème *Vivre ensemble dans la Paix : du rêve à la réalité*.

Voici ici quelques-unes des propositions des élèves :

*Il faut du respect, de l’harmonie, de l’écoute, de l’entraide, de la solidarité, du calme, de la liberté, de la persévérance, de l’amitié, de l’aide physique, de la patience, du partage, des sourires, de la volonté, de la générosité, de l’encouragement.*

*Ne pas abandonner.*

*Apprendre à se connaître, apprendre à affirmer son opinion, apprendre à écouter les autres, apprendre à respecter les autres*

*On est tous capable d’arrêter la guerre. La violence est pour les faibles qui ne peuvent pas trouver un autre moyen de défense.*

*Créer une Charte de la Paix signée par tous les pays.*

*Développer la volonté de vivre en paix. Se défendre en utilisant la paix.*

*Arrêter la guerre car ça nuit à d’autres pays et sans le vouloir ils peuvent tuer certains enfants, parents puis cela peut amener la pauvreté.*

*Quand quelqu’un a tort, garder son calme, le raisonner calmement.*

*Aller voir la personne et rester avec elle quand une personne est exclue.*

*Ne pas juger les personnes car on est tous des humains.*





**ACADÉMIE DE LA NON-VIOLENCE**

5555, avenue de Gaspé, suite 101, Montréal, Qc H2T 2A3

514 948-0708 | [canada@academie-nonviolence.org](mailto:canada@academie-nonviolence.org) | [www.academie-nonviolence.org](http://www.academie-nonviolence.org)